

Umsetzen - Norden - Erde

Um-Setzen. In welches Gartenbeet möchte ich mich in diesem Jahr einpflanzen?
Wie man sich gartenbe(e)ttet, so l(i)ebt man, oder wie war das schon wieder?

Um gedeihen zu können, brauchen Pflanzen guten Boden, Sonne, Wasser, Luft.
Was brauchst DU, um gut gedeihen zu können?
Wie muss Dein Boden beschaffen sein, damit Du und Deine Herzensprojekte freudig und erfolgreich wachsen können?



Mein Boden ist das «Sein».
Ohne das wird's für mich mühsam. Wenn ich's Mal vergesse, dann lande ich im Druck, habe zu wenig Zeit, fühle mich müde und werde unzufrieden.

«Sein» bedeutet für mich in meiner Mitte/im Herz ankern, der Seele lauschen und mich davon führen lassen. Praktizierte Liebe, Dankbarkeit, Freude sind mein «Dünger». Jeden Morgen barfuß die Erde wahrnehmen ankert mich in meinen Körper im Hier/Jetzt auf Erden. So kann ich entspannt umsetzen, was heute sein will.

Wenn ich mich nach etwas mehr Lebens-Dünger sehne, schaue ich gerne meine Gedanken/Gefühle an. Sind sie lebensspendend-bio oder eher chemisch-giftig?

Was möchtest Du umsetzen, verändern, angehen?

Wie möchtest Du dabei «Sein», damit Du gut genährt und freudig durchs 2024 gehen kannst?
Du möchtest Antworten dazu? Scrolle im Newsletter weiter nach unten zu «**Auftanken**».



Da wartet ein **Geschenk** auf Dich, es findet am **Donnerstag, 25. Januar** abends online statt.

Da wirst Du praktischen Antworten aus Deiner Mitte, dem Seelenzentrierten Coaching und der Weisheit der Gruppe zu den Fragen oben finden.

Oder gleich hier ANMELDEN: info@seelenzentriert.ch

Idee für die nächsten Tage

Gehe in den Wald (oder auf den Rasen vor Deinem Haus), ziehe Schuhe/Strümpfe aus und lass die Erdkraft in Dich einströmen. Zurück in Deinen Strümpfen/Schuhen, genieße das lebendige Gefühl in Deinen Füßen.

Für Dich

Wie Du Deinen Boden so richtig gut entstehen lassen kannst, Deine Projekte umsetzt, mehr aus Deinem «Sein» leben kannst, lernst Du - nebst vielem anderen - in der Ausbildung Seelenzentriertes Coaching. **Gerne geben wir Dir ein kostenloses ProbeCoaching und Ausbildungsgespräch.**

Herzlich, Sabina und Team

info@seelenzentriert.ch

www.seelenzentriert.ch